



HOMÍLIA NÁŠHO SVÄTÉHO OTCA BAZILA, ARCIBISKUPA CÉZAREY KAPADÓCKEJ - O PÔSTE.

(...pokračovanie z predchádzajúceho čísla)

Tak ako smäd činí vodu lahodnou a hlad spôsobuje, že všetko, čo sa nachádza na stole, zdá sa príjemným, tak aj pôst zvyšuje pôžitok z jedla. Ak už raz pôst vstúpi do tvojho bytia a preruší stále trvajúci pôžitok, ukáže ti ho nanovo ako čosi vytúžené. Preto ak chceš byť pripravený vychutnávať radosti stola, prijmi obnovu prameniaku z pôstu. Ty však, čo si príliš opantaný pôžitkom, sebe samému oslabuješ pôžitok a kvôli oddávaniu sa pôžitkom ti pôžitok ostane skrytý. Toto však nie je žiaduce, pretože ak radosť nie je trvalá, stáva sa opovrhovanou. Ale bohatstvo, ktoré je vzácné, je hojne vyhľadávané, kvôli potešeniu, ktoré prináša. Tak aj toto bohatstvo pôstu chce uskutočniť zmenu v našom živote tak, aby milosť toho, čo nám bolo dané, mohla s nami ostať. Nevidíš snáď, že aj slnko žiari jasnejšie po noci? A prebudenie je príjemnejšie po spánku? I zdravie je žiadanejšie po skúsenosti s opačnou vecou. Práve z tohto dôvodu je stôl oblažujúcejší po pôste, podobne je to u bohatých, ktorí stolujú vo veľkom, tak aj u tých, ktorí vedú jednoduchý a skromný život.

Mal by si sa obávať príkladu bohatého človeka. To, čo mu prinášalo rozkoš počas života, uvrhlo ho do ohňa. Nebola to nespravodlivosť, ale zmäknutý život, ktorý ho obžaloval a pražil ho v plameňoch pece. Z tohto dôvodu je teda nutné, aby sme mali vodu na uhasenie ohňa. Nemali by sme sa postiť iba kvôli tomu, čo sa stane v budúcnosti, pôst je dokonca ešte osožnejší pre túto aktuálnu

prítomnosť. U tých, čo sú na vrchole zdravia, môže dôjsť k obratu a zmene, k úbytku ich síl tak, že nebudú schopní naďalej niesť bremeno plného zdravia. Pozri, aby si ty, ktorý teraz pohrdaš vodou, nežiadal raz ako boháč jediná kvapku. Nikto nikdy nebol opitý z vody. Žiadna hlava nemala nikdy bolesti kvôli tomu, že pila vodu. Nikoho nohy neboli nikdy zamestnané kvôli tomu, že by žil s niekým, kto pije vodu. Žiadne nohy neboli nevládne, žiadne ruky nepoužiteľné len preto, že boli občerstvené vodou. Nevyhnutne sa stáva, že tí, ktorí žijú prepychovo, smerujú k mnohým telesným chorobám a ich nesúlad speje k skaze. Ten, kto sa postí, má zdravú farbu tváre, neprepukajúcu do nehanebnej červenosti, ale zdržanlivosť je ozdobená [určitou] bledosťou. Kto sa postí, má vlúdne oko, pokojnú chôdzu a premýšľavú tvár. Nie je u neho bezuzdnosť, arogantný smiech, ale skôr umiernenosť reči a čistota srdca.

Spomeň si na svätých zo starých dôb, „ktorých svet nebol hoden, potulovali sa v ovčích a kozích kožiach, núdzni, prenasledovaní, sužovaní.“ Spomeň si na ich štýl života, či skutočne aj ty hľadáš rovnaký pridel ako oni? Čo zapríčinilo, že Lazár spočinul v lone Abrahámovom? Nebol to pôst? Jánov život bol životom v pôste. Nemal posteľ, stôl, úrodný kus pôdy, vola na oranie, ani zrná, žiadne mletie ani pečenie, nič z bežného spôsobu života. Pretože „medzi tými, čo sa narodili zo ženy, nepovstal nik väčší ako Ján Krstiteľ.“

kmeňoch nebolo žiadnej choroby.“ Ale keď začali spomínať na hrnce mäsa, vrátila sa aj túžba po Egypte a nevideli zaslúbenú zem. Nebojíš sa tohto príkladu? Nechveješ sa hrôzou, aby ťa obžerstvo nevytláčilo z dobrých vecí, v ktoré dúfaš?

Ani múdry Daniel by nemal videnia, ak by nemal svoju dušu osvietenú pôstom. Aké výpary plné sadzí vychádzajú z tučných jedál ako častý, trestajúci mrak! Lúče prítomnosti Svätého Ducha ho môžu sotva preniknúť, aby zažiarili našej mysli.

Ak existuje určitý druh jedla pre anjelov, je to chlieb, ako píše prorok: „Človek jedol chlieb anjelský.“ Nie je to ani mäso, ani víno, ani čokoľvek z toho, čo úzkostlivo vyhľadávajú otroci žalúdka. Pôst je zbraňou proti armádam démonov: „Lebo tento druh nemožno vyhnúť ničím, iba modlitbou a pôstom.“ Z postenia sa pochádza mnoho dobrých vecí, sýtosť však je počiatkom roztopašnosti. Ihneď sa prirúti s maškrtnosťou a pijanstvom i so všelijakými korenistými jedlami. Všetky druhy bezuzdného chovania začínajú ako u napasného zvierata. Potom sa človek voči ženám stane ako „bujarý kôň“, pretože prepych spôsobí, že do duše vstúpi vášeň. Tí, ktorí sú opití obracajú samých seba proti prírode/prirodzenosti, zachádzajú s mužom ako so ženou a naopak. Pôst nás však oboznamuje i s úžitkom hraníc v manželstve. Dokonca je obmedzený i nadbytok vecí, ktoré sú zákonom povolené tým, že sa majú konať vo vhodnom čase, aby sa pár mohol venovať aj modlitbe.

Ale neobmedzuj dobro pôstu iba na zdržovanie sa od jedál. Pretože pravý pôst je nepriateľom zla. „Rozviažte okovy nespravodlivosti!“ Odpusť priestupok svojmu susedovi a odpusť mu jeho dlhy. Neposti sa kvôli súdu a hádke. Neješ mäso, ale požieraš svojho brata. Zdržuješ sa vína, ale tvrdohlavo zotrávaš v nehanebnosti.

(...pokračovanie nabudúce...)

Pavol, ktorý popri iných útrapách aj pôst považoval za niečo, čím by sa mohol chváliť a bol uchvátený do tretieho neba. Pri tom všetkom, čo bolo povedané, je však hlavné to, že náš Pán kvôli nám prijal telo, najprv ho opevnil pôstom, potom v tomto stave privítal útok diabla. Chcel nás tým poučiť, že pred bojom s pokušeniami máme sa pomazať a vycvičiť postením a na druhej strane prostredníctvom nedostatku (hladu) akoby dal nepriateľovi príležitosť. Diabol by nebol schopný sa k nemu priblížiť kvôli vznešenosti jeho božstva, ak by prostredníctvom hladu nezostúpil k ľudskej slabosti. Avšak predtým, než sa vrátil späť do neba, prijal pokrm, aby tak potvrdil ľudskú prirodzenosť svojho vzkrieseného tela. Nezarmucuje ťa, že si prerastený a vykrmený? Zatiaľ čo myslíš chradne a krpacie, nie je vyslovené ani len jedno slovo o životodarnom učení spásy? Nevieš, že je to tak, ako keď jedna armáda porazí druhú, telo je vydané víťaznému duchu a duch mení telo na sluhu? Tieto veci sú vo vzájomnom nepriateľstve. Ak chceš teda posilniť myseľ, krot' telo prostredníctvom pôstu! To je to, čo hovorí apoštol „akokoľvek náš vonkajší človek chradne, o tolko viac je vnútorný človek obnovený.“ A toto: „kedykoľvek som slabý, vtedy som silný.“

Nebudeš pohrdať skazonosnými jedlami? Neprijal by si radšej túžbu postole v kráľovstve, pre ktoré sa tu pôstom vopred pripravíš? Nevieš, že nadmerným jedením si vypestuješ tučného červa, ktorý ťa bude týrať?

Prijal vari niekto niečo z účasti na duchovných daroch vďaka hojnému jedlu a nepretržitému luxusu? Keď Mojžiš prijal tabule zákona druhýkrát, musel sa druhýkrát aj postiť. Ak by sa neboli postili zvieratá spolu s Ninivčanmi, neboli by unikli hroziacej skaze. Koho telá popadali na púšti? Neboli to telá tých, čo túžili jesť mäso? Ale tí istí ľudia boli spokojní s mannou a vodou zo skaly, porazili Egypťanov, prešli cez more a „v ich

**GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV - FARNOSŤ SVIDNÍK-MESTO**

ÚMYSLY SVÄTÝCH LITURGIÍ A BOHOSLUŽOBNÝ PORIADOK V TÝŽDNI
OD 25. MARCA DO 31. MARCA 2019

PONDELOK 25. marec Zvestovanie Presvätej Bohorodičky Prikázaný sviatok - myrovanie	6 ¹⁰	MOLEBEN K PB
	6 ³⁰	* VLADIMÍR
	12 ⁰⁰	* ZA FARSKÉ SPOLOČENSTVO
	17 ³⁰	* EVA
UTOROK 26. marec	11 ³⁰	CZŠ
	12 ⁰⁰	* HUGO
	17 ³⁰	* JOZEF, MÁRIA
	18 ¹⁵	KATECHÉZA NEOKAT. CESTY
STREDA 27. marec	16 ⁰⁰	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK VPD
	17 ³⁰	† ŠTEFAN, MÁRIA † JÁN 40 DŇOVÁ VPD
	21 ⁰⁰	POLNOČNICA
ŠTVRTOK 28. MAREC	12 ⁰⁰	* MATEJ, MÁRIA, MARTIN
	16 ⁴⁵	RUŽENEC ZA ZÁVISLÝCH
	17 ³⁰	† MÁRIA
	18 ¹⁵	VEĽKOPŮSTNÝ MOLEBEN
PIATOK 29. MAREC	16 ⁰⁰	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK VPD
	16 ⁴⁵	KRÍŽOVÁ CESTA – DÔCHODCOVIA
	17 ³⁰	† MICHAL, MÁRIA, MICHAL, VIERA *MÁRIA, PAVOL, MARTIN, ANDREJA, PAVOL VPD
	18 ¹⁵	Stretko mládeže v pastoračke v cerkvi
	18 ¹⁵	KATECHÉZA NEOKAT. CESTY
	21 ⁰⁰	POLNOČNICA
4. ZÁDUŠNÁ SOBOTA 30. MAREC	8 ⁰⁰	† ZA ZOSNULÝCH + HRAMOTY
	14 ⁰⁰	EŔKO STRETKO DETI V CERKVI
	15 ³⁰	NEO LITURGIA
	17 ³⁰	† ZA ZOSNULÝCH + HRAMOTY
4. NEDEĽA VEĽKÉHO PŮSTU HLAS. 4 31. marec	7 ⁰⁰	Svätý ruženec a 1. čas
	8 ⁰⁰	* Za farské spoločenstvo sl.
	9 ¹⁵	CZŠ* KŇAZ BOHUŠ A BOŽENA S RODINOU
	10 ³⁰	* PETER csl.
	15 ⁰⁰	VEČIEREŇ + KORUNKA K BM
	17 ³⁰	* ANNA S RODINOU sl.

**GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV - FARNOSŤ SVIDNÍK-MESTO**

ÚMYSLY SVÄTÝCH LITURGIÍ A BOHOSLUŽOBNÝ PORIADOK V TÝŽDNI
OD 01. APRÍLA DO 07. APRÍLA 2019

PONDELOK 01. apríl	6 ¹⁰	1. ČAS
	6 ³⁰	† JÚLIA
	17 ⁰⁰	STRETNUTIE S RODIČMI A DEŤMI, KTORÉ SA PRIPRAVUJÚ NA PRVÝ SPOVEĎ
	18 ⁰⁰ 18 ⁴⁵	† JÁN, PETER, MÁRIA VEĽKOPŮSTNÝ MOLEBEN
UTOROK 02. apríl	11 ³⁰	CZŠ
	12 ⁰⁰	* FREDERIK
	18 ⁰⁰	† JÁN, ŠTEFAN
	18 ⁴⁵	1. PIESEŇ Z KÁNONA SV. ANDREJA KRÉTSKEHO
STREDA 03. apríl	16 ⁰⁰	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK VPD
	18 ⁰⁰	† HELENA VPD
	21 ⁰⁰	2 A 3 PIESEŇ Z KÁNONA SV. ANDREJA KRÉTSKEHO
ŠTVRTOK 04. APRÍL	12 ⁰⁰	† MIROSLAV ROČNÁ
	16 ⁴⁵	RUŽENEC ZA ZÁVISLÝCH
	18 ⁰⁰	† MÁRIA, MICHAL
	18 ⁴⁵	4. PIESEŇ Z KÁNONA SV. ANDREJA KRÉTSKEHO
PIATOK 05. APRÍL	16 ⁰⁰	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK VPD
	17 ¹⁵	MOLEBEN K BS SO ZASVÄTENÍM
	18 ⁰⁰	† ČLENOV ARCIBRATSTVA † MIROSLAV 40 DŇOVÁ VPD
	18 ⁴⁵	Stretko mládeže v pastoračke v cerkvi
	21 ⁰⁰	POLNOČNICA
	7 ⁰⁰	SV. RUŽENEC + MOLEBEN K PB SO ZASVÄTENÍM
AKATISTOVÁ SOBOTA 06. APRÍL	8 ⁰⁰	† JOZEF, MÁRIA, JÁN, RADIM † MICHAL ROČNÁ
	14 ⁰⁰	EŔKO STRETKO DETI V CERKVI
	16 ³⁰	NEO LITURGIA
	7 ⁰⁰	Svätý ruženec a 1. čas
5. NEDEĽA VEĽKÉHO PŮSTU HLAS. 5 07. apríl	8 ⁰⁰	* Za farské spoločenstvo sl.
	9 ¹⁵	CZŠ*
	10 ³⁰	* DANIEL S RODINOU csl.
	15 ⁰⁰	VEČIEREŇ + KORUNKA K BM
	18 ⁰⁰	* MARIANNA S RODINOU sl.

Sv. liturgie v nemocnici: 27.3.–14:00, 1.4.–14:00, 3.4.–14:00.

Sv. liturgie v domove dôchodcov: 25.3.–8:30, 29.3.–8:30, 31.3.–8:30, 5.4.–8:30, 7.4.–8:30.