

Nepozostávalo jedlo z divej zeleniny a trošky múky? Keďže k tomu pribrali aj jedovaté uhorky, stolujúci by boli ohrození na živote, ak by jed pomocou modlitby postiaceho sa Elizea nestratil svoj účinok. Jedným slovom, uvidíš, že pôst všetkých svätých priviedol k bohumilému spôsobu života.

Existuje určitý nerast, ktorý sa nazýva amiant, ten nemôže oheň zničiť. Keď sa vloží do plameňov, zdá sa akoby zuhoľnatel; keď sa potom ale vyberie z ohňa von, vyzerá lesklo, ako keby bol očistený vo vode. Amiantu podobné boli telá troch mládencov v Babylone, a síce vďaka pôstu. Zdalo sa, akoby v silných plameňoch pece mali prirodzenosť zlata; tak málo im mohol stravujúci účinok ohňa uškodiť. Áno, ukázali sa dokonca silnejšími než zlato, pretože oheň ich neroztopil, ale nechal ich neporušených. A predsa vtedy nemohlo tým plameňom nič odolať. Oheň živý živicom, smolou a raždím šľahal asi štyridsaťdeväť laktov do výšky, všetko v okolí strávil a pohltil aj mnohých Chaldejcov. Keď do tohto silného ohňa vstúpili mladíci s pôstom, mohli sa v ňom prechádzať a v strašnom ohnivom mori dýchali mierny chladný vzduch. Dokonca ani na ich vlasy sa oheň neodvážil, pretože aj tie boli živé pôstom.

Ďalej, Daniel muž [postiaci sa z] túžby, ktorý tri týždne nejedol chlieb a nepil vodu, keď bol hodený do jamy, učil postiť sa aj levy. Podobne aj látka z kameňa a z bronzu, u každej z nich je rozdielna pevnosť ich tvrdosti. Práve tak levy neboli schopné vniknúť do neho svojimi tesákmi. Podobne ako pri oceli zakalovanie, je telo človeka zocelované pôstom – ten ho činí húževnatejším, než sú levy! Preto nemohli otvoriť svoje tlamy proti svätcovi.

Pôst tlmí silu ohňa, zatvára levom tlamy. Pôst posielala modlitby do neba, stávajúc sa akoby krídlami pre ich cestu nahor. Pôst znamená zveladenie pre domácnosti, je

matkou zdravia. Je učiteľom mladých, ozdobou starých. Je dobrým spoločníkom pri cestovaní, spoľahlivým životným druhom pre tých, ktorí bývajú spolu. Manžel sa neobáva intríg proti svojmu manželstvu a žije v harmónii so svojou manželkou, keď ju vidí postiť sa. Manželka neupadne do žiarlivosti a radostne prijíma manžela, ktorého vidí postiť sa. Koho domácnosť upadla kvôli posteniu? Spočítaj výhody týkajúce sa domácnosti berúc na zreteľ nasledujúce veci. Nikto kvôli pôstu nezanedbá tých, čo sú doma. Niet plaču nad smrťou zvierata, neprelieva sa žiadna krv. Určite o nič neprídeme ak sa nemilosrdný žalúdok nepostaví proti zvieratám. Nože kuchárov sa zastavili; stôl je dostatočne plný vecí, ktoré rastú prirodzene. Židom bol daný sabat tak, že „budeš odpočívať“ ako je napísané „tvoje zvieratá i tvoje dieťa.“ Pôst sa má stať odpočinkom pre domácich sluhov, ktorí vkuse drú celý rok. Dopraj odpočinku svojmu kuchárovi, dopraj voľno tomu, čo ti pripravuje stôl, vzdial ruku od svojho čašníka. Už raz skoncuju so všakovými upravenými jedlami! Nech sa domácnosť už raz utíši od množstva zmätku, od dymu i od smradu spálenej masti, od pobežovania sem a tam a od posluhovania žalúdka, ako keby to bol nemilosrdný pán! Dokonca aj tí, ktorí vynucujú tribút, svojim poddaným občas poskytnú určitú slobodu. Žalúdok by mal tiež ústam dopriať oddych, vyjednávajúc nám prímerie na päť dní. Žalúdok vždy len požaduje a nikdy s tým neprestane; čo dnes prijme, na to zajtra zabudne. Kedykoľvek je naplnený, filozofuje o striednosti; kedykoľvek je prázdny, zabúda na tieto rozhodnutia.

Pôst nepozná vyčíňanie úžerníctva. Stôl toho, kto sa postí, nesmrdí úrokmi. Osirelé dieťa postiaceho sa otca sa nemusí obávať žiadnych otcových dlhov, ktoré sa ako had omotávajú okolo krku. Práve naopak, pôst je príčinou pre radosť.

(...pokračovanie nabadúce...)



HOMÍLIA NÁŠHO SVÄTÉHO OTCA BAZILA, ARCIBISKUPA CÉZAREY KAPADÓCKEJ - O PÔSTE.

(...pokračovanie z predchádzajúceho čísla)

Aj o Mojžišovi predsa vieme, že po ceste pôstu vystúpil na vrch. Neosmelil by sa vystúpiť na dymiaci vrch, ani by nemal odvahu vstúpiť do oblaku, keby sa predtým nebol ozbrojil pôstom. Prostredníctvom pôstu dostal na tabuliach Božím prstom napísaný Zákon. A kým hore (na vrchu) si pôst vymohol dar zákona, dole sa hýrivosť vyzúrila až k modloslužbe. „Potom sa ľud posadil, aby jedli a pili, nato sa zdvihli a tancovali.“ Čo dosiahol služobník v štyridsaťdňovom vytrvalom pôste a modlitbe, bolo zmarené jedným jediným záchvatom opitosti. Pretože Božím prstom napísané tabule dosiahnuté pôstom roztrieštilo opilstvo, keďže prorok nepovažoval opitý ľud za hodný prijíť od Boha zákony. V jedinom okamihu sa ľud, ktorý smel svojho Boha poznať na základe najväčších divov, vrhol prostredníctvom obžerstva do modloslužobného šialenstva Egypťanov. Postav si obe veci vedľa seba: ako pôst privádza k Bohu a ako nás hýrivosť okráda o blaženosť. Zostúp nižšie a po nastúpenej ceste choď ďalej.

Čo Ezaua ponížilo a učinilo ho sluhom jeho brata? Nebolo to vari jedno jediné jedlo, kvôli ktorému predal svoje prvorodenstvo? Na druhej strane nedarovala matke modlitba a pôst Samuela? Čo učinilo silného hrdinu Samsona nepremožiteľným? Nie snád pôst, s ktorým bol prijatý v tele matky? Pôst ho zrodil, pôst ho krmil, pôst z neho učinil muža, pôst bol totiž to, čo anjel prikázal matke:

„Nech nepoživa nič, čo pochádza z vínného kmeňa! Nech nepije víno ani iný opojný nápoj!“ Pôst plodí prorokov a posilňuje silných. Pôst osvecuje zákonodarcu, je dobrou ochranou duše, spoľahlivým druhom pre telo, zbrojou pre udatného bojovníka, školou cvičenia pre zápasníka. Pôst odháňa pokušenia, pomazáva k Božskej blaženosti, je spoločníkom striednosti a dopomáha k cudnosti. V boji dodáva mužnosť, v mieri učí pokoji. Posväcuje Bohu zasvätených, kňaza zdokonaľuje. Lebo bez pôstu sa nemožno ani trúfalo priblížiť k svätej obeti. Nie je to tak iba teraz v tajupnej a pravej bohoslužbe, ale bolo to tak už vo vzore, ktorý bol prinášajú podľa Zákona.

Pôst bol pre Eliáša očitým svedkom každého veľkého zázraku: keďže potom, čo si v štyridsaťdňovom pôste očistil dušu, bol v jaskyni na Horebe uznaný za hodného hľadiť na Pána, nakoľko je to človeku dovolené. Postiac sa navrátil vdove späť jej syna a vďaka pôstu sa ukázal silným i proti smrti. Z postiacich sa úst vyšiel hlas, ktorý ničomnému ľudu uzavrel nebo na tri roky a šesť mesiacov. Aby obmäkčil vzdorovité srdce tvrdošijného ľudu i sám seba odsúdil k tomu istému nešťastiu. Preto hovorí: „Ako žije Pán, nebude žiadnej vody na zemi, iba na moje slovo.“ A tak skrze hlad rozšíril pôst na celý ľud, aby odčinil zlobu zhýralosti a bezuzdného života.

Aký bol Elizeov spôsob života? Akú pohostinnosť požíval pri Sunamitke? Ako on sám prijímal prorokov?

**GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV - FARNOSŤ SVIDNÍK-MESTO**

ÚMYSLY SVÄTÝCH LITURGIÍ A BOHOSLUŽOBNÝ PORIADOK V TÝŽDNI
OD 11. MARCA DO 17. MARCA 2019

PONDELOK 11. marec	6 ¹⁰	MOLEBEN K BL. VASIĽOVI + POŽEHNANIE S RELIKVIU
	6 ³⁰	* VIERA, MILAN, MAREK, KATARÍNA, ALEXANDER, OLIVER, ELLA
	17 ³⁰	† TEODOR † ANDREJ ROČNÁ
	18 ¹⁵	MOLEBEN K BL. VASIĽOVI + POŽEHNANIE S RELIKVIU
UTOROK 12. marec	11 ³⁰	CZŠ
	12 ⁰⁰	* MARTINA, NELA
	17 ³⁰	† MÁRIA, VASIE
	18 ¹⁵	11. KATECHÉZA NEOKAT. CESTY
STREDA 13. marec	16 ⁰⁰	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK
	17 ³⁰	* MÁRIA VPD
	19 ⁰⁰	STRETKO MUŽOV
	21 ⁰⁰	POLNOČNICA
ŠTVRTOK 14. MAREC	12 ⁰⁰	* ANNA
	16 ⁴⁵	RUŽENEC ZA ZÁVISLÝCH
	17 ³⁰	† MÁRIA, JOZEF, JURAJ
	18 ¹⁵	VELKOPŮSTNÝ MOLEBEN
PIATOK 15. MAREC	16 ⁰⁰	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK
	16 ⁴⁵	KRÍŽOVÁ CESTA – MODLÍ SA CZŠ
	17 ³⁰	† MICHAL, MÁRIA, ANNA, MÁRIA VPD
	18 ¹⁵	Stretko mládeže v pastoračke v cerkvi
	18 ¹⁵	12. KATECHÉZA NEOKAT. CESTY
	21 ⁰⁰	POLNOČNICA
2. ZÁDUŠNÁ SOBOTA 16. MAREC	8 ⁰⁰	† ZA ZOSNULÝCH + HRAMOTY
	14 ⁰⁰	ERKO STRETKO DETI V CERKVI
	16 ³⁰	NEO LITURGIA
	17 ³⁰	† ZA ZOSNULÝCH + HRAMOTY
2. NEDELA VEĽKÉHO PŮSTU HLAS. 2 17. marec	7 ⁰⁰	Svätý ruženec a 1. čas
	8 ⁰⁰	* Za farské spoločenstvo sl.
	9 ¹⁵	CZŠ*
	10 ³⁰	* VLADIMÍR csl.
	15 ⁰⁰	MOLEBEN K BL. P.P. GOJDIČOVI + POŽEHNANIE S RELIKVIU
	17 ³⁰	* JOZEF, MÁRIA, JOZEF sl.

**GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV - FARNOSŤ SVIDNÍK-MESTO**

ÚMYSLY SVÄTÝCH LITURGIÍ A BOHOSLUŽOBNÝ PORIADOK V TÝŽDNI
OD 18. MARCA DO 24. MARCA 2019

PONDELOK 18. marec	6 ¹⁰	1. ČAS
	6 ³⁰	* TATIANA S RODINOU
	17 ³⁰	* JOZEF
	18 ¹⁵	VELKOPŮSTNÝ MOLEBEN
UTOROK 19. marec	11 ³⁰	CZŠ
	12 ⁰⁰	* JOZEF S RODINOU
	17 ³⁰	* JOZEF
	18 ¹⁵	13. KATECHÉZA NEOKAT. CESTY
STREDA 20. marec	16 ⁰⁰	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK VPD
	17 ³⁰	† JOZEF VPD
	21 ⁰⁰	POLNOČNICA
ŠTVRTOK 21. MAREC	12 ⁰⁰	* LADISLAV
	16 ⁴⁵	RUŽENEC ZA ZÁVISLÝCH
	17 ³⁰	† ANASTÁZIA, JOZEF, ANNA, JOZEF
PIATOK 22. MAREC	18 ¹⁵	VELKOPŮSTNÝ MOLEBEN
	16 ⁰⁰	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK VPD
	16 ⁴⁵	KRÍŽOVÁ CESTA – CHARITA
	17 ³⁰	† MICHAL VPD
	18 ¹⁵	Stretko mládeže v pastoračke v cerkvi
3. ZÁDUŠNÁ SOBOTA 23. MAREC	18 ¹⁵	14. KATECHÉZA NEOKAT. CESTY
	21 ⁰⁰	POLNOČNICA
	8 ⁰⁰	† ZA ZOSNULÝCH + HRAMOTY
	14 ⁰⁰	ERKO STRETKO DETI V CERKVI
3. NEDELA VEĽKÉHO PŮSTU HLAS. 3 24. marec	16 ³⁰	NEO LITURGIA
	17 ³⁰	† ZA ZOSNULÝCH + HRAMOTY
	7 ⁰⁰	Svätý ruženec a 1. čas
	8 ⁰⁰	* Za farské spoločenstvo sl.
	9 ¹⁵	CZŠ*
	10 ³⁰	* ANNA csl.
	15 ⁰⁰	VEČIEREŇ + KORUNKA K BM
17 ³⁰	* SIMONA sl.	

Sv. liturgie v nemocnici: 11.3.–14:00, 13.3.–14:00, **17.3.–10:00**, 18.3.–14:00, 20.3.–14:00.
Sv. liturgie v domove dôchodcov: 15.3.–8:30, **17.3.– 8:30**, 22.3.– 8:30, 24.3.– 8:30.