



## HOMÍLIA NÁŠHO SVÄTÉHO OTCA BAZILA, ARCIBISKUPA CÉZAREY KAPADÓCKEJ - O PÔSTE.

„Zatrúbte polnicou,“ hovorí žalmista, „pri nove mesiaca v dňoch vašej slávnosti!“ To je príkaz proroka. Nám však hlasnejšie než akákoľvek polnica a zreteľnejšie než akýkoľvek hudobný nástroj ohlasujú slávnosť, ktorá týmto dňom predchádza, predčítané texty Písma. Iste sme počuli o požehnaní pôstu u Izaiáša, ktorý odsúdil židovský pôst a nás učí pravému pôstu slovami: „Nepostíte sa pre škriepky a hádky, ale rozviažte väzky zločinné!“ A Pán hovorí: „Nemajte zachmúrený výraz, ale umy si tvár a pomaž si hlavu!“ Ukážme teda, ako sme poučení, budme v nadchádzajúcich dňoch nie zamračení, ale šťastne naladení, ako sa na svätých patrí. Nik maloverný nebude korunovaný; nik smutný nedosiahne znak víťazstva. Nebud'zarmútený, keď si liečený! Bláznom je, kto sa neteší zo zdravia duše, avšak smúti nad zmenou jedálňička a viac sa stará o pôžitok žalúdka, než o blaho duše. Sytenie je po vôli bruchu, pôst však prináša úžitok duši. Bud' šťastný, že ti bol Lekárom daný liečivý prostriedok, ktorý ničí hriechy. Tak ako sú červíky z čriev detí odstraňované pomocou určitých veľmi horkých liekov, tak aj pôst, ktorý si skutočne zasluhuje takéto označenie a tiež preniká do duše, zabíja hlboko zakorenené hriechy.

„Pomaž si hlavu a umy si tvár!“ K svätým tajomstvám ťa povoláva Písmo. Ten, ktorý bol pomazaný, pomazal; ten, ktorý bol obmytý, obmyl. Príkaz sa vzťahuje na vnútro! Obmy si dušu od hriechov! Pomaž si hlavu svätým myrom, aby si mal účasť na Kristovi, a potom

sa choď postiť! Nezahaľuj si tvár ako herec! Tvár je zahalená, keď vnútorné rozpoloženie je zvonku zatemnené prostredníctvom umelého zovňajšku a lžou je prikryté ako nejakým závojom. Hercom je ten, kto v divadle predstavuje nejakú inú osobu, hoci je otrok, často hrá pána a obyčajný človek zas kráľa. Tak aj v tomto živote väčšina ľudí hrá ako na nejakom javisku svoje celoživotné divadlo tým, že niečo iné má v srdci a niečo iné ukazuje pred ľuďmi. Nemeň svoju tvár! Aký si, tak sa i chovaj! Netvár sa mrzuto a zamračene, aby si získal povest' askétu! Dobrý skutok, ktorý sa roztrubuje, neprináša žiaden osoh, a pôst, ktorý sa stavia na obdiv, žiaden úžitok. Čo sa robí z vystatovačnosti, neprináša ovocie pre budúci život, ale končí sa chválou ľudí. Ponáhľaj sa preto radostne k daru pôstu. Pôst je starobylým darom, nie zastaraným ani starnúcim, ale vždy sa omladzujúcim a kvitnúcim.

Myslíš si snád', že starobylý pôst odvodzujem zo Zákona? Pôst je starší než Zákon. Ak budeš mať trošku trpezlivosti, uvidíš dôkaz pravdivosti tohto tvrdenia. Nemysli si, že deň zmierenia, ktorý bol pre Izrael nariadený v desiaty deň siedmeho mesiaca, je počiatkom pôstu. Choď dejinami a pátraj po tom, aký je pôst starý! Nie je to vynález nového dáta, je to drahocenné dedičstvo našich otcov. Všetko, čo vyniká vysokým vekom, je úctyhodné. Maj preto pôst pre jeho starobylý v úcte! Je rovnako starý ako ľudstvo.

Tak sa aj ľudské telo, ktoré sa neustále sýti a je obťažkané jedlom, ľahko stáva obeťou choroby; kto sa však uspokojí so striedmejšou a ľahšou stravou, neunikne iba obávanému zlu choroby ako nejakému hroziacemu víchru, ale zdolá aj už existujúcu nevoľnosť tak ako útes prichádzajúci nápor.

Alebo je podľa tvojho názoru namáhavejšie odpočívať než behať a ničnerobenie je náročnejšie než zápasenie? Ak povieš áno, je to akoby chorému bolo hýrenie osožnejšie než uspokojenie sa s miernejšou stravou. I samotný organizmus zvierat trávi ľahšie skromnejšiu a jednoduchšiu potravu a takto si to aj osvojuje; ak by bol však preplnený všakovakými lahodnými jedlami, ktoré by nemohol stráviť, potom by mu to prinieslo rozličné choroby.

Ale otočme našu homíliu opäť k histórii, aby sme dokázali starobylý pôst a ukázali, ako si všetci svätí vážili toto cvičenie ako od otcov prenechané dedičstvo, ktoré otec odovzdával synovi a vďaka čomu sme ho v neprerušenej tradícii dostali aj my. V raji nebolo žiadne víno, žiadne zabíjanie zvierat, žiadne požívanie mäsa. Víno sa objavilo až po potope; po potope to znamenalo: „jedzte všetko ako zelené byliny!“ Keď sa ľudia zriekli dokonalosti, bolo požívanie týchto vecí dovolené. Prikladom toho, že o víne sa nič nevedelo, je Noe, ktorému užívanie vína nebolo známe. Víno sa ešte nevkradlo do života, ešte nepatrilo k životným potrebám ľudí. Noe nikdy nevidel niekoho iného piť víno, ani ho sám ešte nechutnal, a tak musel zrazu na sebe samom pocítiť neblahé dôsledky požitia vína: „potom Noe vysadil vinicu, pil z jej plodov a opil sa“ – nie preto, že by bol pijan, ale preto, že nepoznal mieru. K rozšíreniu pitia vína došlo teda neskôr než bola rajská záhrada a posvätnosť (svätosť) pôstu je prastará.

(...pokračovanie nabadúce...)

Pôst bol nariadený už v rajskej záhrade. Prvý príkaz, ktorý Adam dostal, znel: „Zo stromu poznania dobra a zla nesmiete jest!“ Slová „nesmiete jest!“ sú príkazom k pôstu a abstinencii. Ak by Eva nebola bývala okúsila zo stromu, nebol by pôst teraz potrebný. „Pretože lekára nepotrebuje zdraví, ale chorí.“ Skrže hriechy sme sa stali chorými, skrže pokánie musíme opäť vyzdraviť. Pokánie bez pôstu je však bezcenné. „Nech je prekliata zem pre teba; trnie a bodľacie ti bude rodiť“. Bolo ti prikázané smútiť, nie hýriť. Pôstom sa obhajuj pred Bohom! Áno, i samotný život v raji je predobrazom pôstu, nielen nakoľko človek žil s anjelmi a skrže skromnosť (nenáročnosť) si uchoval s nimi podobnosť, ale aj preto, lebo všetko, čo potom ľudský rozum vymyslel, ako pitie vína, zabíjanie zvierat, vlastne všetko, čo zakaľuje ľudského ducha, pre obyvateľov rajskej záhrady bolo ešte neznáme.

Pretože sme sa nepostili, stratili sme raj. Postime sa teda, aby sme sa tam opäť mohli vrátiť! Nevidíš ako Lazár skrže pôst vstúpil do raja? Nenapodobňuj Evinu neposlušnosť; nepriberaj si opäť za svojho radcu hada, ktorý sa zalieča telu a vyzýva k pôžitku! Nevyhováraj sa na slabosť tela a nemohúcnosť! Pretože nie mne vymenúvaš ospravedlňujúce dôvody, ale tomu, ktorý to vie. Ej akože, nemôžeš sa postiť? Ale celý život sýtiť sa doplna a ničť si žalúdok nadmiernou stravou, to môžeš? Viem preda, že lekári nepredpisujú chorým všelijaké jedlá, ale pôst a abstinenciu. Keď to teda dokážeš, ako by si mohol predstierať, že to nezvládneš? Čo je bruchu osožnejšie, stráviť noc po striedmej strave, alebo si ľahnúť prepchatý jedlom – nie, nie ľahnúť si, ale stonajúc a vzdychajúc prehadzovať sa sem a tam? Musel by si iba namietat', že námorníci ľahšie zachránia tovarom naloženú loď, než ľahkú a málo zaťaženú. Ťažko naložená loď sa i pri miernom nápore vln potopí, kým loď s menším nákladom sa po vlnách kľže ľahšie, pretože bez problémov môže stúpať vyššie.

**GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV - FARNOSŤ SVIDNÍK-MESTO**

ÚMYSLY SVÄTÝCH LITURGIÍ A BOHOSLUŽOBNÝ PORIADOK V TÝŽDNI

OD 25. FEBRUÁRA DO 03. MARCA 2019

<b>PONDELOK</b> 25. február	6 <sup>10</sup>	MOLEBEN K BL. M.D. TRČKOVI
	6 <sup>30</sup>	* VLADISLAV
	17 <sup>00</sup>	STRETNUTIE RODIČOV DETÍ, KTORÉ SA PRIPRAVUJÚ NA PRIJATIE SVIATOSTI ZMIERENIA A EUCHARISTIE.
	17 <sup>30</sup>	* MILAN, MARTIN, ZUZANA
	18 <sup>15</sup>	MOLEBEN K BL. M.D. TRČKOVI
<b>UTOROK</b> 26. február	6 <sup>00</sup>	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK
	12 <sup>00</sup>	† HELENA, DEMETER
	17 <sup>30</sup>	† JÁN, HANA, BELO, MÁRIA † MIROSLAV TÝŽDŇOVÁ
	18 <sup>15</sup>	7. katechéza neokat. cesty
<b>STREDA</b> 27. február	6 <sup>30</sup>	† HELENA, JÁN, ANNA, JÁN
	7 <sup>15</sup>	3. čas
	17 <sup>30</sup>	* PARASKA
	18 <sup>15</sup>	Večerné modlitby
<b>ŠTVRTOK</b> 28. FEBRUÁR	6 <sup>30</sup>	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK
	12 <sup>00</sup>	† ZA DUŠE V OČISTCI
	16 <sup>45</sup>	RUŽENEC ZA ZÁVISLÝCH
	17 <sup>30</sup>	† JOZEF † JÁN TÝŽDŇOVÁ
	18 <sup>15</sup>	EUCHARISTICKÁ POBOŽNOSŤ S MODLITBAMI ZA UZDRAVENIE
<b>PRVÝ PIATOK</b> 01. MAREC	6 <sup>30</sup>	† ZA DUŠE V OČISTCI
	7 <sup>15</sup>	MOLEBEN K BS SO ZASVÄTENÍM
	17 <sup>00</sup>	MOLEBEN K BS SO ZASVÄTENÍM
	17 <sup>30</sup>	* ČLENOV ARCIBRATSTVA
	18 <sup>15</sup>	8. KATECHÉZA NEOKAT. CESTY
<b>FATIMSKÁ SOBOTA</b> 02. MAREC	7 <sup>00</sup>	SV. RUŽENEC + MOLEBEN K PB SO ZASVÄTENÍM
	8 <sup>00</sup>	* JANA
	14 <sup>00</sup>	EŔKO STRETKO DETI
	16 <sup>30</sup>	NEO LITURGIA
<b>SYROPÔSTNA NEDELA</b> HLAS. 8 03. Marec	7 <sup>00</sup>	Svätý ruženec a 1. čas
	8 <sup>00</sup>	* Za farské spoločenstvo sl.
	9 <sup>15</sup>	CZŠ * DOMINIK
	10 <sup>30</sup>	* Táňa s rodinou. csl.
	14 <sup>30</sup>	VEČIEREŇ + KORUNKA K BM
	17 <sup>30</sup>	* Slavomír, Tatiana, Boris sl.

**GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV - FARNOSŤ SVIDNÍK-MESTO**

ÚMYSLY SVÄTÝCH LITURGIÍ A BOHOSLUŽOBNÝ PORIADOK V TÝŽDNI

OD 04. MARCA DO 10. MARCA 2019

<b>PONDELOK</b> 04. marec Začiatok Štyridsiatnice – prísny pôst.	6 <sup>10</sup>	1. ČAS
	6 <sup>30</sup>	† HELENA
	17 <sup>30</sup>	† MAGDALÉNA, JÁN
	18 <sup>15</sup>	VEĽKOPÔSTNÝ MOLEBEN
<b>UTOROK</b> 05. marec	6 <sup>00</sup>	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK
	11 <sup>30</sup>	CZŠ
	12 <sup>00</sup>	* MARTIN, MARIANNA, SÁRA
	17 <sup>30</sup>	* PAVOL, MIRIAM, MIA, FILIP
<b>STREDA</b> 06. marec	18 <sup>15</sup>	9. KATECHÉZA NEOKAT. CESTY
	17 <sup>30</sup>	* ANNA, MAREK, MONIKA, MIRO, KAROLÍNA, RENÁTA, MILAN S RODINAMI. VPD
	21 <sup>00</sup>	POLNOČNICA
<b>ŠTVRTOK</b> 07. MAREC	6 <sup>30</sup>	KLÁŠTOR SESTIER BAZILIÁNOK
	12 <sup>00</sup>	† TOMÁŠ
	16 <sup>45</sup>	RUŽENEC ZA ZÁVISLÝCH
	17 <sup>30</sup>	† MÁRIA, JÁN, JÁN, MÁRIA, KAROL, HELENA
<b>PIATOK</b> 08. MAREC	18 <sup>15</sup>	POŽEHNANIE KŇAZMI
	16 <sup>45</sup>	KRÍŽOVÁ CESTA – MODLIA SA MAMIČKY
	17 <sup>30</sup>	† JÁN, HELENA, MÁRIA, ANNA, PETER, MICHAL, HELENA VPD
	18 <sup>15</sup>	Stretko mládeže v pastoračke v cirkvi
	18 <sup>15</sup>	10. KATECHÉZA NEOKAT. CESTY
<b>SOBOTA</b> 09. MAREC	21 <sup>00</sup>	POLNOČNICA
	8 <sup>00</sup>	† OEGA, JURAJ, EVA, MICHAL
	14 <sup>00</sup>	EŔKO STRETKO DETI V CIRKVI
	16 <sup>30</sup>	NEO LITURGIA
<b>1. NEDEĽA VEĽKÉHO PÔSTU</b> HLAS. 1 10. marec.	18 <sup>00</sup>	CHVÁLY
	7 <sup>00</sup>	Svätý ruženec a 1. čas
	8 <sup>00</sup>	* Za farské spoločenstvo sl.
	9 <sup>15</sup>	CZŠ*
	10 <sup>30</sup>	* Dária csl.
	15 <sup>00</sup>	KRÍŽOVÁ CESTA
17 <sup>30</sup>	* JOZEF S RODINOU sl.	

Sv. liturgie v nemocnici: 25.2.–14:00, 27.2.–14:00, 4.3.–14:00, 6.3.–14:00.

Sv. liturgie v domove dôchodcov: 1.3.–8:30, 3.3.– 8:30, 8.3.– 8:30.